



ペパーミント学級学習会のお知らせ
 ※他学級の学級生も一般の方も参加できます。



子育ての為にキネシオロジー

～体の問題？心の問題？歪みや痛みは気づいてのサインです!!～

心と体はつながっています。本人が気づいていないストレス（子育て・家事・家族 etc）でも、体に聞くことで ストレスになっていることを発見することができます。キネシオロジーを体験して、心と体の声に耳を傾けてみましょう。
 ※キネシオロジーとは、筋反射テストによって、体の中に流れる経路のどの部分が滞っているかを体に聞いていきます。



日時	12月17日（月） 午前10時～11時30分
場所	総合福祉会館・3階大広間 託児 2階教養娯楽室
講師	薮崎 恵子さん（ココロとカラダの相談室「B-fit」代表）
内容	キネシオロジーを講義と実技で学びます。
参加費	無料 定員 20名（申込み順）
託児	定員あり・託児費一人200円・4ヶ月以上～お預かりできます。 託児の申込みは、 <u>11月30日（金）まで</u>
持ち物	筆記用具・動きやすい服装で・飲み物



申込み 随時、社会教育課までメール shakaikyoku@city.yaizu.lg.jp

又は電話（662-0511）でお申し込み下さい。表題に「家庭教育学級学習 申し込み」と明記し、共通：学習名・参加者名≪学級生は学級名・電話≫≪一般参加者は住所・電話≫
 託児希望者は、託児児童名（ひらがな）と性別と学習時の月齢〇才〇ヶ月を記入して、送信して下さい。参加の可否を1週間以内に返信します。返信がない場合は、社会教育課まで問い合わせして下さい。

問合せ 焼津市社会教育課 662-0511