

みなみだより




平成30年11月号
 焼津市地域子育て支援センターみなみ
 TEL 293-7474

朝夕の冷え込みが強くなり、日中の温度差が大きく何を着せたらいいのかと悩む日もあります。日差しが気持ちよく、戸外であそぶのには気持ちがいいですね。

インフルエンザのニュースも耳にします。体調も崩しやすくなりますので家族みんなで手洗いやうがいをし、睡眠も十分取って予防をしていきましょう。衣類の調整も忘れずに！



【今月の予定】

1	木	◎	☆	◎	☆	17	土		
2	金	リトミック①	☆	◎	☆	18	日		
3	土	文化の日				19	月	◎すくすくチェック	☆ ◎ ☆
4	日					20	火	園庭のみ	☆ ◎ ☆
5	月	◎	☆	◎	☆	21	水	あそびらんど (Give&Take)	◎ ☆
6	火	園庭のみ	☆	◎	☆	22	木	◎	☆ ◎ ☆
7	水	こぐまちゃんリトミック	◎	☆		23	金	勤労感謝の日	
8	木	◎すくすくチェック	◎	☆		24	土		
9	金	園庭のみ	◎	☆		25	日		
10	土					26	月	◎	☆ ◎ ☆
11	日					27	火	園庭のみ	☆ ◎ ☆
12	月	◎ 	☆	◎	☆	28	水	助産師さんにきいてみよう	◎
13	火	◎ 	☆	◎	☆	29	木	◎誕生会	☆ ◎ ☆
14	水	公園であそぼう	◎	☆		30	金	リトミック②	☆ 園庭のみ
15	木	◎ 	☆	◎	☆	31			
16	金	ノントンの会	☆	◎	☆				

土・日・祝日は休みです。◎は支援室・園庭開放です。

★「園庭・支援室開放」毎週 月曜日～金曜日

午前 9:30～12:00, 午後 1:00～3:30

★「子育て相談」毎週月～金曜日 13:30～15:30

来所・電話どちらでも結構です。来所の場合は要予約です。(開放時でも可)。

★ ☆がついているところは、園の看護師に相談ができます。

都合(急に予定が入り)により、できない場合もあります。ご了承ください。



《お知らせ》

- * 「リトミック①」 (10時までに支援室に来て下さい。) 2日(金) 10:15～ 事前に申し込んだ方が対象になります。
 - * 「こぐまちゃんリトミック」 (10時までに支援室に来て下さい。) 7日(水) 10:15～ 事前に申し込んだ方が対象になります。
 - * 「すくすくチェック」 8日(木)・19日(月) 10:00～11:00 14:00～15:00 今年度の測定カードをお持ちの方は持ってきて下さい。
 - * 「公園であそぼう」—清見田公園— 14日(水) 10:00～11:30 ポシェットを作って、落ち葉やドングリを探したり、皆で一緒にあそぼう。持ち物 帽子・タオル・着替え・水筒 ☆前日が雨の場合や、当日天候があやしい時は、電話で問い合わせてください。
 - * 「ノントンの会」 16日(金) 10:00～ 対象 H26・4・2～H28・4・1 生まれの未就園児 おもちゃづくり、ゲームあそびなど
 - * 「あそびらんど (Give&Take)」—焼津公民館3階和室— 21日(水) 10:00～11:00 ◎お家にある サイズアウトした衣類を随時受け付けています。
 - * 「助産師さんに聞いてみよう」～卒乳について～ 28日(水) 10:00～ 事前に申し込んだ方が対象になります。
 - * 「誕生会」 11月生まれのお友達をお祝いしましょう 29日(木) 11:00～ (すくすくチェックの時に申し込みをしてください) お誕生月のお子さんは、手形・足形を取るのので、早めに来て下さい
 - * 「リトミック②」 (10時までに支援室に来て下さい。) 30日(金) 10:15～ 事前に申し込んだ方が対象になります。(引き続き募集中です)
- ★ 9日(午前)・30日(午後)は園行事の為、園庭のみとさせていただきます。
 ★ 門扉が新しくなりました。上のカギは下げずに左右に動かすだけで開閉できます。子ども達の安全のために、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。



《お願い》

体調を崩しやすい季節になってきました。熱が出たり、お腹をこわしたり、また、これからはインフルエンザもでてきます。体調が戻るまでおうちでゆっくりして、無理をしないようにしましょう。咳が出ている時は、飛沫感染をします。お互い気をつけたいですね。人に移さないのもエチケットです。

◆裏につづく

予約が必要です

《《甘さ減塩》》

※助産師さんに聞いてみよう ―卒乳について―
 日時 11月28日(水) 10:00~
 対象 卒乳を考えている方 定員 12名
 持ち物 母子手帳・バスタオル・お茶(水分補給)

※親子体操
 日時 12月5日(水) 10:00~
 対象 1歳以上のお子さんとその保護者
 持ち物 ヨガマット・お茶(水分補給)
 *動きやすい服装で来て下さい。

※歯みがき教室
 日時 12月13日(木) 10:00~
 持ち物 はぶらし(忘れずに)・お茶(水分補給)
 ◆市の歯科衛生士さんが、歯について・歯ブラシの仕方などお話ししてくれます*

※アイシング ―ツリーとスノーマン―
 日時 12月14日(金) 10:00~ 定員 20名
 持ち物 濡らしたお手拭き・お茶(水分補給)・エプロン

※クリスマスの飾りを作ろう
 日時 12月20日(木) ①10:00~ ②13:30~
 定員 20名(①12名 ②8名)

※ももんちゃんの家
 日時 12月26日(水) 10:00~
 定員 12名
 内容 製作・ゲームあそび

※すべての講座 開始 10分前までに来て下さい。 全ての会場は支援室です。

☎11月8日(木)から毎日 午後1時30分~3時までの間定員になるまで受け付けします。
 (9日以降も午後のみ受け付けをします。)

間違いをなくするため、参加される方が申し込んでください。

焼津市の子育て支援センター紹介

- #子育て支援センター 子育て広場なかよし (なかよし保育園内) ☎ 620-0115
- #子育て支援センター さくら (さくら保育園内) ☎ 656-0676
- #子育て支援センター ワン・ツー・スリー (第三ゆりかご保育所内) ☎ 623-1551
- #子育て支援センター たかくさ (たかくさ保育園内) ☎ 629-5430
- #子育て支援センター とまとびあ ☎ 662-2300
- #子育てサポートルーム ☎ 627-2999
- #親子ふれあい広場 ☎ 626-3388

*活動内容等は各支援センターにお問い合わせください。



〒420-0808 静岡県焼津市
 〒420-0808 焼津市
 TEL 053-801-4141

焼津市子育て支援センターは、焼津市に在住の0歳から3歳までの子どもとその保護者を対象とした子育て支援の場です。子育てに関する相談や、子育てに関するイベントの開催などを行います。また、子育てに関する情報を提供し、子育ての楽しさを伝えるための活動も実施しています。



【親子の月令】

		土	日	☆	◎	☆	◎	木	日
		日	8	☆	◎	☆	◎	金	5
☆	◎	☆	◎	☆	◎	☆	◎	土	8
☆	◎	☆	◎	☆	◎	☆	◎	日	8
☆	◎	☆	◎	☆	◎	☆	◎	木	8
☆	◎	☆	◎	☆	◎	☆	◎	火	8
日の情報交換		金	25	☆	◎	☆	◎	木	7
		土	25	☆	◎	☆	◎	木	8
		日	25	☆	◎	☆	◎	金	8
☆	◎	☆	◎	☆	◎	☆	◎	土	10
☆	◎	☆	◎	☆	◎	☆	◎	日	11
◎	◎	◎	◎	☆	◎	☆	◎	木	11
☆	◎	☆	◎	☆	◎	☆	◎	火	11
☆	◎	☆	◎	☆	◎	☆	◎	木	11
				☆	◎	☆	◎	木	11
				☆	◎	☆	◎	木	11
				☆	◎	☆	◎	金	11



〒420-0808 焼津市
 〒420-0808 焼津市
 TEL 053-801-4141