

# みなみだより

平成30年10月号  
 焼津市地域子育て支援センターみなみ  
 TEL 293-7474

残暑が厳しいかと思いましたが、朝晩と涼しくなり日中も過ごしやすい9月でしたね。今月はますます秋が深まり、戸外での活動もしやすくごはんのおいしい時期になります。たくさん遊んで、たくさん食べて元気に過ごしましょう！



## 【今月の予定】

1	月	◎	☆	◎ ☆	17	水	子連れヨガ	◎ ☆
2	火	園庭のみ	☆	◎ ☆	18	木	◎	園庭のみ
3	水	◎	☆	◎ ☆	19	金	リトミック① ☆	◎ ☆
4	木	◎	☆	◎ ☆	20	土		
5	金	骨盤ケア	☆	◎ ☆	21	日		
6	土				22	月	◎すくすくチェック ☆	
7	日				23	火	園庭のみ ☆ ◎ ☆	
8	月	体育の日			24	水	観劇 ☆ ◎ ☆	
9	火	園庭のみ		◎	25	木	◎ ☆ ◎ ☆	
10	水	◎すくすくチェック	☆		26	金	リトミック② ☆ ◎ ☆	
11	木	◎ ☆ ◎ ☆			27	土		
12	金	ひよこちゃんの会 ☆ ◎ ☆			28	日		
13	土				29	月	◎誕生会 ☆ ◎ ☆	
14	日				30	火	園庭のみ ☆ ◎ ☆	
15	月	公園であそぼう		◎ ☆	31	水	みんなであそぼう ☆ ◎ ☆	
16	火	園庭のみ ☆ ◎ ☆						

土・日・祝日は休みです。◎は支援室・園庭開放です。

- ★「園庭・支援室開放」毎週 月曜日～金曜日  
午前 9:30～12:00, 午後 1:00～3:30
- ★「子育て相談」毎週月～金曜日 13:30～15:30  
来所・電話どちらでも結構です。(開放時でも可)
- ★☆がついている日は、園の看護師に相談できます。  
急に予定が入り対応できない日もあります。ご了承ください。



## 《お知らせ》

- \*「骨盤ケア」(予約された方のみ)  
5日(金) 10:00～ (9時50分までにセンターへお越しください)  
講師 ポポラ 相馬綾子先生  
持ち物 水筒(水分補給)
- \*「すくすくチェック」  
10日(水)・22日(月) 10:00～11:00 14:00～15:00  
測定カードがある方は持ってきて下さい。
- \*「ひよこちゃんの会」  
12日(金) 10:00頃開始予定です。  
(時間は設定しないのでお子さんに合わせてお越しください)  
対象 H30・4・2以降に生まれたお子さんとその保護者  
内容 簡単なおもちゃを作ろう
- \*「公園であそぼう」 - 清見田公園 -  
15日(月) 10:00～11:30  
☆前日及び当日の朝、雨が降っていたり、風が強かったりして天候が悪い時はセンターに問い合わせてください。  
持ち物 水筒(水分補給)
- \*「子連れヨガ」(予約された方のみ)  
17日(水) 10:00～  
講師 菊池朋子さん  
持ち物 ヨガマット(なければバスタオル)・水筒(水分補給)  
場所 焼津公民館 3階 和室
- \*「リトミック ①」(予約された方のみ)  
19日(金) 10:15～ (10時までにセンターへお越しください)  
講師 大崎道子先生  
持ち物 水筒(水分補給)
- \*「観劇」(予約された方のみ)  
24日(水) 10:00開始 (9時50分までにセンターへお越しください)
- \*「リトミック ②」(予約された方のみ)  
26日(金) 10:15～ (10時までにセンターへお越しください)  
講師 大崎道子先生  
持ち物 水筒(水分補給)
- \*「誕生会」(どなたでも参加できます)  
29日(月) 開放をしている11時から行います。誕生月のお子さんは手形と足形をとりますので、早めにお越しください。(すくすくチェックの時に予約をしてください)
- \*「みんなであそぼう」(予約された方のみ)  
31日(水) 10:00～ (9時50分までにセンターへお越しください)  
内容 お父さん お母さんと一緒に体を動かして遊ぼう(動きやすい服装で)  
持ち物 水筒(水分補給)・タオル



