

カスタネット学級学習会のお知らせ

※カスタネット学級以外の学級生・一般の皆さんも参加できます。
家庭教育学級の学習を一度体験してみましよう!!

音セラピー



体験教室

～癒しの音楽でココロとからだのリラックス～

癒しの音楽を聴きながら、ココロとからだをリラックスさせ、子育てなどの日頃の疲れを癒しましょう。

- 日時 : 6月27日(水) 10時~11時30分
会場 : 焼津公民館・和室 託児 会議室1
定員 : 10名(申込み順) 参加費 : 無料
講師 : 村井 チアキさん(ヒプノセラピスト)
内容 : 横になって癒しの音楽を聞きながら、こころとからだをリラックスさせ、日頃の疲れを癒していきます。

持ち物 : 下に敷くヨガマット又は大きめのバスタオルなど
からだに掛けるブランケット又はひざ掛けなど
水分補給の為の飲み物・筆記用具

託児 : あり・お子様と一緒に受講できませんので、必ず託児を利用して下さい。4ヶ月以上で、首が据わったお子様から、お預かりできます。託児費一人200円
託児の申込みは6月12日(火)まで

申込み : 参加の方は、6月26日(火)まで
に社会教育課(662-0511)まで
電話でお申込み下さい。

問合せ : 焼津市社会教育課 662-0511

