

親子の絆づくりプログラム 赤ちゃんがきた！（BP）

—思春期から花ひらく0歳児の育児—

0歳児を初めて育てている保護者のための仲間・きずな・学びのプログラムです。



7/5 木 7/12 木 7/19 木 7/26 木

日時：毎週木曜日（全4回 連続学習会）
13：30～15：30

会場：総合福祉会館・教養娯楽室

講師：高橋 典子さん（BPファシリテーター）

定員：10組（申込み順）参加費：無料

対象：平成30年3月～平成30年6月生まれの第1子とその保護者（対象外で参加ご希望の方は、お問い合わせ下さい。）

申込み：6月4日（月）9時から、下記に
電話又は来所で申し込む

問合せ：子育てサポートルーム 627-2999
焼津市総合福祉会館2階

©fumira

最初から一人前の親はいません。
赤ちゃんを育てながら、また、まわりのサポートを受けながら、
少しずつ親は親になっていくのです。

0歳時期は、“親子の絆づくり”にとってとても大切な時期です。
赤ちゃんのお世話をすることで自然に「親子の絆」は深まります。





“安全で、愛され、守られている”という「親子の絆」を感じながら
育つ中で、赤ちゃんの心に“心の安定根”がはぐくまれます。

“心の安定根”は子どもが思春期を乗り越え
社会の中で自立して生きるための力になります。

0歳時期にはぐくまれる“心の安定根”は
子どもにとって親から与えられる「一生の宝物」です。



ベビープログラム（BP）は、初めて赤ちゃんを育てている保護者のためのプログラムです。
安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し
合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ参加型のプログラムです。

	日 程	内 容 ※時間は4回とも13:30~15:30
第1回	7/5 木 	「新しい出会い」これからのプログラムを共にするママ達と 育児の不安や悩みを共有し、話し合います。
第2回	 7/12 木	「赤ちゃんのいる生活」赤ちゃんとママの生活リズムや生活 環境について、学び合います。
第3回	7/19 木 	「赤ちゃんとの接し方」赤ちゃんの発達に伴う遊び方や安全 対策と赤ちゃんが泣くことについて学び合います。
第4回	 7/26 木	「親になること」育児について、ママとしての心がけを学び、 焼津市の子育て支援等の紹介を行います。